

Panfleto Para Los Padres

Proporcionado Por ICASA

Desde El Comienzo...

Èsta guia provee informaci3n b1sica acerca de el tema del abuso sexual en la niñez. Cuando su niño es sexualmente abusado, su reacci3n es que usted quiere servir de ayuda, m1s sin embargo puede ser que usted no sepa como manejar èste problema o no sepa què esperar de las agencias que problemenete se ver1n involucradas con el caso de su hijo/a.

Sí los padres de niños v1ctimas de abuso sexual, pueden comprender lo què les a pasado a sus niños y aprender a què atenerse o què esperar, constantemente ellos estar1n en mejor disponibilidad para ayudar a sus niños a que se recuperen de el abuso.

¿Què Pueden Hacer Los Padres?

Una de las cosas que m1s puede usted hacer para ayudar; es buscar informaci3n y apoyo para usted mismo y para su niño. La magnitud de las secuelas del abuso sexual, terminan por entristecer y confundir a los padres así mismo como a los niños. Mantenerse informado servir1 de suma ayuda para tomar mejores decisiones. Tambi3n ayuda el que usted hable con su niño y le permita involucrarce en las decisiones. Èsto ayudará a què ella recobre su sentido de control

Recuerde què a pesar de que su niño no tenga heridas físicas, puede de igual manera sentirse perturbado/a, atemorizado/a o preocupado/a. Sabemos que no es f1cil hablar sobre el abuso sexual, m1s sin embargo, puede ser que para su niño no sea nada dif1cil o no sea asunto de preocupaci3n el què usted hable sobre lo que le paso. Por lo contrario, el/a necesita saber que usted no tiene temor y què usted est1 consciente y dispuesta a escucharla.

Usted no deberia de buscar venganza encontra del agresor de su niño ni siquiera encontra de los familiares de el agresor. Èsto es deseo natural, por supuesto. Pero debe de saber què èsto solo traer1 m1s problemas y que como resultado, terminar1 por desviarlo del objetivo principal que es: ayudar a que su niño y familia se recuperen.

Recuerde Usted No Est1 Solo...

Las estadísticas de los Estados Unidos indican què una de cada tres niñas y uno de casa sies niños han sido sexualmente abusados antes de la edad de diesciocho.

En respuesta a tal abuso, se han desarrollado servicios especiales para ayudar a las v1ctimas y familiares de abuso sexual. Èste folleto le informará sobre algunos programas de servicios de ayuda. Pida ayuda; tanto para su niño como para usted misma y familiares.

¿Qué Es EL Abuso Sexual En La Infancia?

En la definición más amplia; abuso sexual en la niñez puede referirse a lo siguiente:

- Cualquier actividad sexual forzada o coerciva que termina por enredar al niño;
- Contacto sexual entre una persona y el niño (ya sea un adulto u otro menor de edad) en el cual; regalos, sobornos u otras trampas han sido usadas para atraer al niño a que participe en las actividades sexuales;
- Cualquier contacto sexual entre un niño y un adulto.

Algunos abusos sexuales son físicamente violentos. La mayoría no lo son. Más sin embargo, hay otros tipos de abuso sexual. Estos pueden incluir:

- Conversaciones obscenas o expresiones sexuales degradantes;
- Exhibicionismo de actos sexuales o estimulación sexual que incluyen ver a alguien mientras se hacen el aseo de su cuerpo, o hace uso del baño;
- Cualquier conducta sexual usada para gratificación personal, ya sea exponer al niño que vea exhibiciones/actividades eróticas o que lo explote sexualmente para beneficios propios;
- Pornografía de el niño;
- Promoción o estimulación de la prostitución del niño.

Usted debe de inmediatamente denunciar a las autoridades de la ley y debe de percatar la seriedad de estos comportamiento.

Frecuentemente, el agresor persuade al niño a que coopere y a que mantenga el abuso en secreto. Esta persuasión puede ser manipulada con la promesa de darle algun regalo, con favoritismos o con amenazas sobre castigos físicos o por ultimo con amenazas hacia sus familiares o animales domesticado favoritos. Talvez, el agresor no necesite hacer amenazas, recuerde el niño a sido enseñado a obedecer a los adultos y puede que el agresor tome ventaja de esto, especialmente si esta persona es alguien en quien el niño confia y conoce muy bien.

¿Quiénes Son Los Abusadores Sexuales?

Las personas que abusan sexualmente a un niño vienen de cualquier ambiente social, educacional, étnico y de cualquier clase economica. Usted no podra reconocerlos por su apariencia, ellos no se encajan dentro de un estereotipo. No espere reconocerlos porque ellos no reflejan una imagen sucia, aventajada, perversiva o solitaria.

Las estadísticas indican que aproximadamente el 80% de todos los abusos sexuales han sido perpetrados por alguien allegado a la víctima. Muchos de los agresores sexuales son alguien en quien el niño quiere y confía. La mayoría de las personas que abusan sexualmente son hombres heterosexuales. Incluso, algunos abusadores son constantemente hombres casados y con niños, que son padres de familia.

Los abusadores pueden apresar a muchachos jóvenes como también a las jovencitas.

También es importante reconocer que aún cuando parezca imposible y difícil de creer, los niños algunas veces también abusan de otros niños. Algunas veces el contacto sexual entre niños es nada más que el producto de curiosidad o descubrimiento. Pero sí en algún caso el niño es mucho mayor que el otro o si su comportamiento entre otros niños parece ser inusual o abusivo entonces, los padres deberán de intervenir inmediatamente.

Secuelas Del Abuso En La Niñez

Un niño que ha sido víctima de una agresión sexual será afectado totalmente. El abuso sexual puede alterar el comportamiento de su niño por un buen tiempo. Puede que usted note los siguientes efectos:

- Ansiedades y temores bien intensificados;
- Aumento de susceptibilidad o de llanto;
- Alteración con el patrón de dormir como ser: miedo al acostarse, miedo a dormir solo, pesadillas o alteraciones con la enuresis (orina involuntaria);
- Pérdida o cambios de apetito;
- Desencadamiento irritable o fácilmente pérdida de paciencia;
- Corajes inexplicables;
- Aislamiento radical o manteniendo secretos;
- Bajo rendimiento escolar, como ser falta de concentración o pérdida de interés para con las actividades escolares.

Tenga presente que si su niño no manifiesta los síntomas antes mencionados eso, no quiere decir que nunca ocurrió el abuso sexual. Usted debería estar alerta y observar cualquier cambio en el comportamiento de su niño. Recuerde, algunos niños no manifiestan síntomas observables después de la amarga experiencia del abuso sexual.

¿Por Cuánto Tiempo Durarán Los Síntomas?

Los síntomas que son observables a simple vista generalmente duran unas cuantas semanas. Más sin embargo, hay otros síntomas que permanecen por un largo periodo. Por eso es importante que usted sepa que un factor decisivo para la recuperación del niño depende del entorno familiar (incluyendo a los padres) de sus reacciones y manejo del asunto sobre el abuso sexual. El beneficio de una adaptación positiva es que, el niño al

sentirse protegido y comprendido le ayudara a reintegrarse sanamente y podra reincorporarse más rapido de el trauma.

¿Qué Hago, Como Puedo Responder Cuando Un Niño Ha Sido Agredido?

Después de enterarse del abuso sexual de su niño, trate de corresponderle al niño al igual que a los familiares entorno; con bondad, cautela y pasiencia. por favor practique las siguientes sugerencias:

- Ayude a su niño a expresar sus sentimientos o inquietudes.
- No inculpe al niño por lo que le a sucedido. Hagale saber que usted no está enojada o molesta con el/a. Asegurele que el/a no hizo nada malo y por ultimo hagale saber a su niño que usted está interesada en ayudarle a salir adelante.
- Sea honesta con su niño. Brindele confianza. Comparta solamente lo que es la verdad. Recuerde que el niño necesita confiar en usted más que nunca. Ayude al niño a reintegrar su sentido de control. Permita que el/a participe y tome decisiones entorno al procedimiento del abuso sexual.
- Ayude al niño a reintegrar su sentido de control. Permitale a participar en todas las desiciones posibles. Asegurele que usted estará siempre a su lado para ayudarla y protegerla.
- No le imponga al niño a que hable sobre su experiencia del abuso. Y sobre todo, hable del tema con honestidad y ampliamente solo sí viene al caso. Use un lenguaje claro y conciso.
- Reincorporese a las actividades rutinarias de familia lo más pronto posible. Más sin embargo, trate de no convertirse en una mamá super protectora del niño. Por lo contrario, trate de mantener un ambiente calmado para evitar que escalen las emergencias o urgencias provocadas por un posible ataque de ansiedad o temores.
- proveale a su niño información sobre pasos de seguridad, más evite causarle más temores hacia las personas de los que ya el niño estará sufriendo. Más bien, ayudele a su niño a identificar personas con las cuales el/a se sentirá más agusto y seguro de que estará fuera de peligro sobre todo cuando el se sienta temeroso o triste.
- preste atención a las necesidades de otros niños que están en su hogar y entorno al suyo. Proveales a ellos con apoyo e información para sobreponerse de cualquier preocupación.
- Comparta sus temores o sentimientos con alguien en quien usted confía, como puede ser; una miga, pariente o consejera. Éste no es un momento para que usted proyecte que es la super héroe. Por lo contrario, es el

momento para que usted busque ayuda para sí misma.

¿En Donde Puedo Encontrar Ayuda?

En El Centro De Crisis De Abuso Sexual...

Usted puede llamar al centro de crisis de abuso sexual y pedir ayuda o consejo. Hay una lista, para su información, de numeros telefónicos al final de este folleto. Cada centro de crisis tiene empleadas que le podran orientar sobre en donde encontrar asistencia médica o legal. Los centros también proveen servicios de consejería continuo individual o para conjunto familiar.

El personal de los centros de crisis y voluntarios pueden ayudarle a reportar el abuso sexual a la policía y al Departamento De Servicios Para Niños Y Familias (DCFS). También le podran proporcionar ayuda moral y emocional al igual que lo podran hacer para con su niño u otros miembros familiares. El personal de los centros de crisis los acompañaran a hacer la denuncia, o ha otras reuniones que usted tendra con los oficiales de la policía, en la udiencia, con el fiscal y con el trabajador personal de DCFS. El personal de los centros de crisis también le acompañaran a usted y su niño en las audiencias de la corte. El personal de consejería de los centros de crisis pueden asistirle a usted y su familia en la superación de las secuelas que deja un abuso sexual.

Èstos servicios son totalmente gratuitos y confidencial. Su confidencialidad es protegida por los centros de crisis bajo la ley del Estado de Illinois.

El Diagnóstico Médico O En El Hospital...

Puede ser que su niño no presente heridas màs sin embargo, es importante que èl sea visto por un médico para detectar posibles heridas, enfermedades transmitidas sexualmente o para detectar otras evidencias del abuso sexual. Por consiguiente, un niño que a sido abusado sexualmente deberà tener un examen médico general inmediatamente despues que ocurrio el incidente. Sí usted no se entera inmediatamente si no unos meses despues por ingual llevalo a que le hagan un examen médico general.

Desde El Departamento De La Policía Hasta El DCFS...

El abuso sexual de un niño es un crimen, es un delito grave y deberà ser reportado a las oficinas locales del departamento de policías. Si el abusador sexual llegara ser su padre, maestro u otra persona con el cual el niño està bajo su cuidado, entonces, usted tendrà que llamar al Departamento De Servicios Para Niños Y Familiares al 1/800-252-2873. La trabajadora de la linea de emergencia le harà saber si ellos podran ayudarla con el caso de abuso sexual de èl niño.

¿Y Despues De Ésto, Què Sigue?

En El Hospital...

La sección de emergencia del hospital mantiene unos paquetes de información y procedimientos que usan durante un caso de emergencia por abuso sexual con el cual le proveeràn información. Usted también puede llamar o solicitar a alguien del hospital, a

que llamen y pidan por un asesor de los centros de crisis para que la orienten durante este periodo. El paso siguiente a dar; es que el médico examinará a su niño, completará un reporte legal y hará algunos análisis laboratorios que podrán ser usados como indicios de evidencias en la audiencia o corte. Por igual, el médico le hará preguntas sobre el tipo de abuso sexual que sufrió su niño lo cual ayudará al médico a decidir que tipo de examen necesita aplicarle a su niño.

La mayoría de los niños abusados sexualmente no han sufrido de serias heridas físicas. Más aún, cuando si ellos no han sido físicamente heridos de ninguna forma, los empleados de emergencia por igual le harán saber que hacer y como cuidarlos. Lo importante es que usted no tenga miedo de preguntar o de informarse sobre como cuidar a sus niños. Y si no está segura o no entendió bien la información que le dieron, no se intimide y pregunte otra vez. Es importante que usted haga una segunda cita para continuar evaluando la recuperación física del niño. Lleve al pie de la letra todas las sugerencias que le dieron en el hospital.

El médico o la enfermera llamará al departamento de ley antes o después del examen. También llamarán a una empleada del departamento de protección de la niñez la cual reunirá los meritos para tratar con niños que han sido sexualmente abusado. Esta persona además de ayudar al niño orientará a otros familiares.

La trabajadora de protección del niño deberá de responder a todas las preguntas que usted seguramente tendrá. Usted y su niño podrán hablar con el/a sobre la experiencia del abuso y les expondrá a que atenerse y que esperar.

Con Los Oficiales Del Departamento De Policía Y DCFS

Después de que usted llame al departamento de policía, ellos harán un reporte y harán una cita de entrevista con usted u otros miembros de la familia. Un oficial detective o un empleado del departamento de protección del niño le harán preguntas sobre lo que le pasó a su niño.

El investigador necesita saber lo siguiente:

- Que pasó;
- Donde pasó;
- Quien lo hizo
- Cuando fue
- Quien más estaba presente durante lo ocurrido.

El resultado de esta información servirá de ayuda para que el investigador sepa que otros pasos tenga que dar. También es de suma importancia para el investigador poder entablar una conversación con el niño. Además, pueda que sea necesario gravar las respuesta de el niño o puede que soliciten que los acompañen al departamento de policía y documentar la información sobre la audiencia.

Los oficiales de la policía le preguntarán a su niño y a usted, si conoce usted al agresor y si este es un pariente. Por lo contrario, si usted no conoce al agresor en ese

caso los oficiales de la policía le pedirán al niño que describa los rasgos físicos del agresor al igual que usarán fotografías para ayudarlo a identificar al agresor.

Generalmente, recaudar todas las evidencias toma un buen tiempo. Por lo tanto trate de ser paciente, y ayudele a su niño a mantener la calma. Usted debe saber que en algunas ocasiones, las víctimas, no siempre recuerdan con detalles de lujo todo lo ocurrido. Por eso no se alarme si esto llegara a suceder o si su niño demuestra incoherencia sobre la historia de su abuso sexual.

Durante La Audiencia O Corte...

En el caso de que un sospechoso sea arrestado, su niño tendrá que presentarse en la audiencia para responder ante el ministerio público o ante el fiscal. El paso siguiente es que el fiscal revisará el resultado del expediente médico incluyendo con los resultados de los laboratorios. Después él o ella leerá también el expediente policial como así mismo revisará otros expedientes que obtengan información sobre el abuso sexual de él niño. Para entonces, el fiscal decidirá si hay que hacer cargos en contra de la persona que es acusada de el abuso sexual de su niño.

Si llegaran haber sanciones, el juez decidirá si poner en la cárcel al agresor sexual hasta el día en que tenga que perecer en el juicio. Puede suceder que el juez autorice la libertad de él agresor hasta el día del juicio.

Usted recibirá una citación solamente si llegara haber un juicio. La citación le indicará la fecha en que tiene que presentarse, la hora y el salón. Recuerde, tendrán que presentarse usted y el niño que a sido abusado sexualmente. Se tiene en cuenta que para facilitarles a los niños a dar sus testimonios, serán ellos entrevistados en privado en vez de que en un salón público. En ese caso el testimonio del niño será transmitido via circuito cerrado (en equipos televisivos).

Por otro lado, la persona que abuso de su niño tendrá su propio abogado a quien se le conoce como defensor legal. Por consiguiente, éste abogado querrá entrevistar a su niño o a usted antes de el día del juicio. Pero ojo! usted o su niño no tendrán que hablar con esa persona.

Si la persona que abuso de su niño se declara culpable ante el juez, entonces, usted y su niño no tendrán que volver a la audiencia.. Por lo contrario, si la persona que abuso de su niño se declara inocente, entonces, se fijará otro horario para continuar con el juicio. En este caso es importante que prepare emocionalmente a su niño para continuar con el juicio. Recuerde, las asesoras del centro de crisis están disponibles para ayudarles. La verdad, es que puede que tome meses después del arresto de él agresor antes que usted sea citada por la audiencia y presentarse al juicio. De más ésta decir que hay excepciones por las cuales, después de terminar el primer juicio usted no tendrá que presentarse más en la audiencia.

Deje que su niño durante la audiencia traiga consigo mismo algún objeto favorito. Esto puede ser su juguete preferido o una merienda. Recuerde que usted deberá mantener a su niño entretenido en algo justamente porque el periodo de espera generalmente es muy largo.

¿Qué Puedo Hacer Para Promover La Protección De Mi Niño?

Nadie quiere ni siquiera imaginarse de que su niño pueda ser abusado sexualmente. La realidad es que puede pasar. Por eso revise los siguientes pasos que usted puede aplicar como método de protección en su niño.

- Eduque e indiquele a su niño sobre cuales son los comportamientos erróneos de los adultos o de otros niños. Pero no lo asuste, solamente alertelo de que él/a no tiene que seguirle el juego a nadie.
- Refuerzele al niño la determinación a decir que NO! Y a que pida ayuda inmediatamente. Recuerdele que él/a no tiene que aceptar algo que él/a no quiere hacer o que le disgusta hacerlo. En casos como éstos, indiquele que es lo que él/a puede hacer sobre todo en situaciones atemorizantes o amenazadoras. Ésto puede incluir poder gritar o correr a pedir ayuda.
- Ayude a su niño a identificar adultos con los que él/a se sientan “asegurado” y con quien se sienta protegido. Ésta persona puede ser usted u otros miembros de familia como pueden ser algunos amigos, maestros, u otros.
- Aclarele a su niño la diferencia entre un “buen secreto” y un “mal secreto”. Pr. ej; un “buen secreto” es aquel que se podrá compartir con alguien en algún momento como ser; un festejo de cumpleaños, un festejo de un nuevo nacimiento, etc. Mientras que un “mal secreto” es algo que se esconde y que nunca se dirá a nadie. Si el adulto comete algo hacia el niño por lo cual el presente que es algo malo, el deberá de sentirse con la más suma confianza y reportarle a alguien lo que él presente, no importa si el adulto lo manipulado a mantener un secreto.
- Mencionele al niño los nombres apropiados de las partes de su cuerpo. Ésto le ayudara al niño a detectar el peligro y a percibir si alguien intenta inapropiadamente, tocarle las partes de su cuerpo.
- Hagale saber a su niño que usted siempre quiere saber lo que esta pasando con él/a. Usted tiene que mostrarle que la escuchara atentivamente. Ésto servirá para que el niño desarrolle confianza en usted y esté seguro de que usted le creera, en caso de que pase algo inapropiado.

Éste Folleto No Debe De Ser Multiplicado Sin La Autorización De La Coalición Encontra Al Abuso Sexual Del Estado De Illinois.

Para Más Información, Comuníquese Con

Sean Black Al:

217/ 753-4117.

